



HÚSVÉTI HAGYOMÁNYOK

Még néhány nap, és jöhet a várva várt pihenés a tavaszi szünetben. Ám, ne feledjük a sok kikapcsolódás közepe-
tette, hogy közeleg a húsvét is rengeteg hagyománnyal és népszokással!

A húsvét egyházi ünnep. Keresztény szokások szerint Jézus Krisztus feltámadására emlékezünk ilyenkor, amely a Biblia szerint húsvét vasárnapján történt. Maga a húsvét szó pedig onnan származik, hogy a nagyböjt után az emberek ezen a napon kezdték meg újra a húsevést.

Negyvennapos böjt előzi meg a húsvétot, Jézus ugyanennyi ideig tartó böjtölésének és szenvedésének emlékére. Ilyenkor az volt a szokás, hogy a keresztények nem ettek húst, illetve voltak olyanok, akik csak kenyéren és vízen éltek.

A húsvét előtti pénteket hívjuk Nagypénteknek. Ez Jézus kereszthalálának a napja. A következő nap a Nagyszombat. Ezen a napon számos népszokás létezett: tűzszentelés, vízszentelés és feltámadási körmenet. A szentelendő tüzet a templom mellett gyújtották meg és végig is égették. A megmaradt hamut az emberek hazavitték, és azon főzték az ünnepi ételeket. Voltak, akik különleges erőt tulajdonítottak ennek a hamunak, és ezért tetek belőle az állatok ivóvizébe, illetve szétszórták a földeken. A vízszentelés a templom keresztvizének megszentelését jelentette.

A leglátványosabb nagyszombati hagyomány a feltámadási körmenet volt. Esténként legtöbbször a falu legtekintélyesebb embere (például a bíró) vitte körbe Krisztus szobrát a faluban. Ezzel a szertartással ért véget a negyven napos böjt, tehát a családok hazatérve nagy lakomát fogyasztottak, amely nagyrészt sonkából és tojásból állt. (A tojás világszerte a termékenység jelképe.) Szokás volt ezeket az ételeket először a templomban megszenteltetni. Az asszonyok a már megáldott ételekkel szinte rohantak haza, mert az a hiedelem járta, hogy aki gyorsan ér vissza, az ügyes lesz a munkában is.

Húsvét hétfőn történt a locsolkodás. Ez azonban nem egyházi, hanem kifejezetten világi szokás. A férfiak és a legé-

nyek ilyenkor a lányos házakat körbejárva tiszteletük jeléül megöntözték a lányokat. Ám régebben nem kölnivel, hanem kútból húzott vízzel locsoltak. Ezután a lányok, asszonyok megvendégelték a férfiakat tojással és szalonnával. Szokás volt a legényeknek locsolóverset mondani, amiért cserébe festett vagy írott tojás járt. A piros tojás a szerelmes lány érzelmeit tükrözte, még régebben viszont a vörös szín a tojáson Jézus vérét jelképezte. Virágnyelven – úgy, hogy ne kelljen kimondani – fejezték tehát ki a fiatalok az egymás iránti érzelmeiket.

A festett és kifújt tojások közül azonban nem mindet ajándékozták el a lányok. A többi barkaágra akasztották. Magyarországon ez az ág helyettesítette a pálmaágot, amellyel Krisztust üdvözölték jeruzsálemi bejövetelekor. Húsvét vasárnapján a barkaágot is megszentelték, mert hittek abban, hogy így gyógyító ereje lesz. Ez a növény ma is díszítheti Húsvétkor a szobákat és a konyhákat.

Úgyhogy fiúk, lányok figyeltem! Vigyétek tovább a még létező szép hagyományokat! Lányok, fessetek tojásokat és díszítsétek fel a lakást!

Ti pedig, fiúk, ne felejtsetek el megöntözni a lányokat, nehogy elhervadjanak! Ennek színesítésére egy csokor húsvéti mondóka:



1. Birka, barka berkenye,
Eljött húsvét reggele:
Rózsavizet Erzsónak,
Piros tojást Ferkónak!
2. Harangoznak Húsvétra,
Leszakadt a tyúklétra:
Kezdődik a locsolás –
Nekem is jut egy tojás.
3. Locsolózni járok,
Piros tojást várok:
Ákombákom, mákom –
A húszast se bánom!
– Szabad-e locsolni?

Testületi ülésről...

Buj Község Önkormányzat Képviselő-testülete az év harmadik képviselő-testületi ülésén 2011. március 30. napján 7 db határozatot fogadott el és 2 rendeletet alkotott.

2011. március 30. napján tartott ülésén a képviselő-testület a következő döntéseket hozta:

– Rendeletet alkotott az önkormányzat és szervei szervezeti és működési szabályzatáról.

– A következő napirendként a képviselő-testület rendeletet alkotott a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról, azok igénybevételéről, valamint a fizetendő térítési díjakról. (A rendeletek

megtekinthetők a Polgármesteri Hivatalban.)

– A következő döntése Buj Község Önkormányzat 2011–2014. évi gazdasági programjának elfogadása.

– A következő határozat az Esélyegyenlőségi Információs Pont (Művelődési Házban) kialakításával kapcsolatos közbeszerzési eljárás lefolytatása, mivel egybevonási kötelezettség áll fenn a közbeszerzési törvény alapján.

– Döntés született a Szociális Alapszolgáltatási Központ felújítására pályázat benyújtásáról, közel 30 millió forint összegben.

– A következő döntés az önkormányzati tulajdonú ingatlan értékesítésének, bérbeadásának megtárgyalása. A értéke-

sítés versenytárgyalás útján fog megtörténni.

– Képviselő-testülettájékoztató anyagban lett tájékoztatva az oktatási- és nevelési intézmények felújítási lehetőségeiről, és jövőbeli pályázati lehetőségről.

– Határozatot hozott a képviselő-testület a volt jegyzői lakás orvosi rendelővé történő átalakításáról.

– Döntött a testület az óvodai szakmai órakeret csökkentéséről.

A testületi ülésről készült jegyzőkönyv és a rendeletek teljes terjedelemben hozzáférhetők és megtekinthetők az iskolai könyvtárban.

Dr. Németh Károly
jegyző

GAZDÁLKODÓK FIGYELMÉBE!

Tájékoztatom Ügyfeleimet, hogy 2011. április 11-től az ügyfélfogadás határozatlan ideig szünetel.

Ez idő alatt – bármilyen problémával – az ibrányi körzetközpontban érhetnek el.

Ügyfélfogadás: hétfő-csütörtök: 8–16 óra, péntek: 8–13.30 óra. **Elérhetőség:** 42/527-002 vagy 70/436-43-75

Vásárhelyi Sándorné falugazdász

Közlemény

Az Integrált Közösségi Szolgáltató Tér tervezett megnyitása 2011 májusa. Az épületben a következő szolgáltatások és civil szervezetek kapnak helyet:

- Gyermekjóléti Szolgálat
- Napfény Nyugdíjas Egyesület
- Buj Polgárőr Egyesület
- Informatikai terem használata
- Különböző adminisztrációs szolgáltatások: gépelés, fénymásolás, fax, e-mail, stb.
- Az elkövetkezendő időben megfelelő hely biztosítása a falugazdász számára
- Helytörténeti kiállítás létrehozása
- A Buj Szemle szerkesztése
- Továbbképzések, tanfolyamok szervezése, lebonyolítása
- Termékbemutatók, kiállítások számára hely biztosítása és szervezése

ANYAKÖNYV

Születtek:

2010.11.23. **Bancsók Noel Elemér**
2010.12.03. **Csikós Kára**
2011.01.11. **Krakonperger Béla**
2011.01.12. **Lipkovits Attila**
2011.01.13. **Rácz Fruzsina Judit**
2011.01.14. **Balogh Hanna**
2011.01.28. **Melik Léna**
2011.01.30. **Kató Eszter**
2011.02.28. **Henysz Benett**
2011.03.06. **Kozma Noémi Dóra**

Házasságkötés:

2010.12.13.

50 éves házassági évforduló:

2011.04.01.

Anyja neve:

Csikós Szabina
Fedics Éva
Szikszai Annamária
Harkály Melinda
Jónás Henrietta
Frank Barbara
Lippai Henrietta Mónika
Hrabina Mária
Bodnár Andrea
Ilku Mónika

Gábor Erika – Tratner Sándor

Fischer Mária – Fazekas János

Elhunytak:

Varga Ferenc
Béres Lászlóné, sz.: Kolozsi Mária
Fischer Józsefné, sz.: Matolcsi Mária
Laub Andrásné, sz.: Csisztu Mária
Rákos Józsefné, sz.: Bodnár Mária
Oláh Andrásné, sz.: Iski Julianna
Huncsik Mihályné, sz.: Sárosi Etelka
Papp Sándorné, sz.: Péli Anna Terézia
Iski János
Szabó Mihályné, sz.: Fodor Julianna
Kovács András
Oláh József Gábor

Bem u. 22. 36 éves
Kossuth u. 15. 82 éves
Vasvári u. 32/I. 98 éves
Dózsa Gy. u. 12. 90 éves
Feketealom 23. 76 éves
Kossuth u. 37. 75 éves
Hunyadi u. 53. 83 éves
Hunyadi u. 71. 66 éves
Hunyadi u. 58. 65 éves
Bem u. 14. 86 éves
Bessenyei u. 3. 46 éves
Kossuth 8/I. 55 éves



Bakó Gyuláné nyugdíjas lett

Rohanó világunkban, ebben a nehéz gazdasági helyzetben, ahol mindenki félti munkahelyét, szinte csodaszámba megy, ha valaki 40 évet dolgozott, ebből több mint 30-at egy munkahelyen. Biztosan vannak köztünk még olyanok, akiket lehetne említeni a fenti példával, de ez az ember községünk közismert dolgozója volt.

Legfontosabb intézményünk a Polgármesteri Hivatal. Szerintem nincs olyan ember kicsiny községünkben, aki ne ismerné Bakó Gyulánét, vagy ahogyan a legtöbben szólítják, Jolit.

Országunk kormánya új törvényt alkotott, ami lehetőséget adott arra, hogy azok a nők, akik 40 év szolgálati idővel rendelkeznek, kérhetik nyugdíjazásukat. Ezt a lehetőséget ragadta meg Ő is.

A következő sorokban szeretném bemutatni e máig is fiatalos, jó kedélyű asszonyt.

Az interjú elkészítésekor otthonában fogadott. A Petőfi utcai porta magáért beszél. Látszik a szorgos, dolgos kezek munkája. Tiszta, rendezett udvar és lakás.

• Jolika, hogyan kerültél Bujra?

– 1972-től lakom községünkben, ekkor mentem férjhez. Először férjem szüleinél laktunk, majd belevágtunk jelenlegi családi házunk felépítésébe, ahová 1978-ban költöztünk. Két fiúnk született: Gyula és Attila.

• *Hogyan indult a pályád, mikor kezdted dolgozni?*

– A FETIVIZIG-nél kezdtem dolgozni nagyon fiatalon. Még nem voltam 16 éves. Édesapám írásos engedélye kellett ahhoz, hogy munkába állhassak. Itt töltöttem szakmai gyakorlatomat is.

• Mindig is az adminisztratív munka tetszett?

– Nem. Kereskedő szerettem volna lenni, de gyerekkoromban sokat fáj a lábam, így szüleim tanácsára erről le kellett mondanom, hisz a szakma folyamatos állást, jövést-menést kíván. Ezért inkább az irodai munka mellett döntöttem.

• Mióta dolgozol a hivatalban?

– Gyes után (1981), az akkori buji Községi Tanácson adminisztrátorként kezdtem, majd a rendszerváltást követően ügykezelői munkakörben folytattam munkámat.

• Voltak-e nehézségek a pályád során?

– Igazából nem. Mindig sikerült megfelelnem az elvárásoknak. Az évek során a fejlődést követve nálunk is felváltotta az írógépet a számítógép, és megjelent az iktatóprogram. Kis segítséggel hamar és könnyen sikerült elsajátítanom a használatukat.

• Milyen feladatokat láttál el munkakörödben?

– Feladatkörömbe tartozott a tanácsi és az önkormányzati rendszerben a testületi ülések, bizottságok és kisebbségi önkormányzat jegyzőkönyveinek vezetése. Elláttam az átmeneti segélyek előkészítését, valamint a közgyógy-ellátással kapcsolatos ügyek intézését. Végül, de nem utolsó sorban a mindenkori két vezető munkájával összefüggő dolgok intézése és segítése, amennyiben igényt tartottak rá.

• Nem vágytál el a községből?

– Nem, itt telepedtünk le, gyerekeim itt jártak óvodába, iskolába. Édesanyám és testvérem is a községbe költözött édesapám halála után.

• Hogyan fogadtad, hogy nyugdíjba mehetsz?

– Örültem, hogy ilyen lehetőség adódott, mivel a család gazdálkodik, többet tudok majd segíteni.

• Milyen visszagondolni a munkában eltöltött évekre?

– Mai ésszel tanultam volna. Vegyes érzelmek kavarnak bennem – mint általában a házasságban is – voltak olyan időszakok, amikor örömmel mentem dolgozni, de volt olyan is, amikor szívesebben maradtam volna itthon.

• Mik a terveid, hogyan lesz ezután?

– Legfontosabb, hogy egészség legyen! A másik nagyon fontos, hogy a család körül eleget tudjak tenni. Van két fiú és egy lány unokám, akikre nagyon büszke vagyok, imádom őket. Szeretnék minél több időt a családommal tölteni és a lehető legtöbbet segíteni nekik, ameddig csak tehetem.

• Mivel foglalkozol szabadidődben?

– Régebben nagyon sokat kézimunkáztam. Ma már a látásom miatt nehezebb, mint fiatalabb éveimben.

• *Hogyan fogadták a kollégák nyugdíjba meneteled?*

– Mindenki bízott. Március 4-én elbúcsúztattak, megköszönték a munkámat és egy csodálatos ajándékkal leptek meg, melyet a Bujai Szemle hasábjain keresztül is szeretnék megköszönni! Még egy versikét is költöttek számomra, amit szeretném, ha minél többen olvashatnának.

Kedves Munkatársunk!

*Felejtsd a munkát, de ne feledd minket,
Döntésed értjük, hogy pihenni vágyasz,
Hiányozni fogsz nekünk, hát kérünk Téged,
Nézz be néha hozzánk, ha erre jársz.*

*Emlékezz a szépre, a jóra,
A rosszat pedig dobd a sutba,
Reméljük Te is kapsz Tőlünk
Pár szép percet emlékül.*

*Feküdj korán és ébredj későn,
Élvezd ki az ágy melegét,
Aztán dél körül kelj föl
És készítsd elő a lefekvést.*

*Vagy sétálj sokat a birtokon,
Tudjuk, szereted a virágokat,
És ha magot gyűjtesz ismét,
Gondolj Ránk is, mint mindig.*

*Józsi, Karsci: a főnökeid,
És mi mindannyian, a kollégáid,
Szeretettel jó pihenést kívánunk –
Reméljük, feldolgozod hiányunk!*

• *Köszönöm a beszélgetést! Munkahelyed hosszú évekig a mindennapjaid része volt. Most valami új kezdődik életedben. Jó egészséget, nyugalmat, boldogságot és sok-sok örömet kívánok az elkövetkező időben a magam és az olvasók nevében!*





Húsvéti képeslap készítés



Kész az üdvözlőlap

MOZGALMAS COMENIUS MÁRCIUS

A februári projektalálkozáson Angliában megbeszélte további feladatok újabb kihívások elé állították a Comenius programban résztvevő buji kisdíjakokat. Kézügyességükre és beszédkészségükre ugyanúgy szükség volt az elmúlt hónap során, mint türelmükre és bátorságukra.

A március két, nagyon fontos feladat megoldását hozta a csoport számára. A partneriskolákkal történt egyeztetés szerint egy húsvéti ajándécsomagot kellett összeállítani. Igaz, hogy Húsvét még csak április végén lesz, de a különböző országokban, különböző időpontokban lesznek a tavaszi szünetek, ezért úgy kellett időzíteni a csomagok érkezését, hogy minden iskola tanuló örülhessenek az ajándéknak. Ezért volt ez a nagy sietség. A kis csapat

nagy örömmel vett részt a csomagok összeállításában. Közös készítették üdvözlőlapokat, tojástartókat és kerestek húsvéti színezőket. Ezeket aztán egy kis csokoládé, egy házilag készített húsvéti szélcsengő és a tavaszt idéző, gyöngyökből fűzött katicabogár kíséretében becsomagoltuk és postára adtuk. Reményeink szerint, azóta már meg is érkeztek a partnereinkhez, akik bizonyára örömmel fogadták őket. Ahogyan mi is nagy izgalommal bontogattuk az öt különböző országból érkezett csomagot. Mindben nagyon érdekes és színes meglepetést találtunk. Az üdvözlőlapokat és a húsvéti képeket az iskola Comenius falán lehet megtekinteni.

Egy újszerű dologra is sor került ebben a hónapban, iskolánkban. Eddig még soha nem vettünk részt videokonferencián,



Mit is kérdezzünk?



Ők a partnereink



Megérkeztek a csomagok



Sok szípet kaptunk

főleg nem angol nyelven. Most ezt is megtapasztalhattuk. Egyik délután a számítástechnika teremben nagy izgalommal készülődünk, próbálgattuk a webkamerát és azt, hogyan fogunk beszélgetni az angol partner gyerekekkel. Amikor eljött a megbeszélés időpontja és megérkezett a videó hívás, mindnyájunknak a torokban dobogott a szíve. A kezdeti nehézségek leküzdése után azonban igazán jól beszélgettünk az angol gyerekekkel iskolánkról és mindennapi életünkről. Az első videokonferencia tapasztalataival felvértezve már bátrabban várjuk a következő konferenciát, a következő ország tanulóival, akik majd Lengyelországból hívnak minket.

Mindezek a feladatok mellett minden hónapnak van egy adott témája, amellyel kapcsolatban a hat résztvevő iskola tanulóival havonta e-mailt váltanak. Ebben a hónapban a falunkat mutattuk be partnereinknek egy rövid levélben. Túl sokat természetesen nem tudunk elmondani, hisz a levél terjedelme nem nagyon engedi, de büszkék lehetünk rá, hogy tanítványaink sok mindent el tudnak mondani szülőfalujukról, ráadásul angol nyelven.

A már elvégzett és a még előttünk álló feladatok sok munkát igényelnek gyerektől, pedagógustól egyaránt, de az örömteli pillanatok, amiket a sikerek okoznak, minden fáradságért kárpótolnak mindnyájunkat. A következő találkozót Lengyelországban lesz júniusban, s ekkorra egy, a környékünkről szóló mesét dolgozunk fel könyv formájában, angol nyelven és a gyerekek által illusztrálva. Reméljük ennek a feladatnak is nagy sikere lesz a tanulók körében, és szívesen vesznek majd részt a munkában. Ezzel is gyarapítva ismereteiket, fejlesztve kompetenciáikat.

Tóth Lajosné

Comenius koordinátor

Akikre büszkék vagyunk a 2010/11. tanév márciusáig...

A pedagógusok számára az iskolai oktatásban-nevelésben **jogszabály** is rögzíti, hogy „foglalkozzanak a tehetséges gyermekekkel a helyi adottságokhoz, a tanulók egyéni sajátosságaihoz igazodva, ezáltal foglalkozzon a valamilyen területen tehetséges diákok fejlesztésével is, legalábbis lehetőséget adjon erre.”

Sajnos a mai közoktatásban a tehetséggondozás ügyében több a retorika, mint a cselekvés, és egységes nemzeti tehetséggondozó programra lenne szükség. Mindennapi tapasztalatainkból tudjuk, hogy még mindig **a pedagógus lelkiismeretére van bízva, hogy mit kezd a tehetséges gyerekekkel.**

A tehetség a Magyar Nyelv Értelmező Szótára szerint **képesség**, valamely területen az átlagosnál tartósan magasabb szintű teljesítményre.

A pedagógus tudja, némely szülő kevésbé, hogy a természet adta, **veleszületett képességeknek** éppúgy meghatározó szerepe van, mint a **szocializációs folyamat** bizonyos elemeinek. A tehetség kibontakozásához egyrészt speciális mentális, értelmi, kreatív és motivációs adottságok, illetve a megfelelő környezet: a család, az iskola, a társadalom, a kortárs csoportok hozzájárulása kell. Az öröklés csupán mintegy 50%-ban meghatározó, így minden egyén jórészt önmaga felelős sorsa, életútja alakulásáért.

A tehetséget igen könnyű tévesen értelmezni. Az utóbbi időben mintha megváltoznának a tehetségről alkotott nézeteink. Újfajta tehetségek, úgynevezett **médiatehetségek** tűnnek fel: a tucatnyi tehetségkutató versenyen sorra születnek a sztárok, a szupersztárok, a megasztárok, valóvilágos-sztárok, és elhitetik, hogy 15 perc, néhány hónapra valóban sztár lehet mindenkiből!

Akikre igazán büszkék lehetünk, azok a tanulók, akik a Rétközi Iskolaszövetség tanulmányi versenyein 1–3, illetve megyei versenyeken az 1–6. helyezettek lettek. (Helyi Pedagógiai Programunk szerint)

Ők az ún. tehetségek, akikre figyelnek a tanító nénik, a szakos nevelők tanóráikon. Az ilyen gyerekek átlagon fölüli képességekkel és személyiségjegyekkel rendelkeznek. A kiszűrés után következik az igazi tehetséggondozás, hiszen a tanórákon kívül rendszeresen kell fejleszteni, ha a tanár-diák el akar érnivalamilyen szép eredményt.

Az út a sikerig igen göröngyös, hiszen a mai gyerekek nem terhelhetők sok plusz munkával, nem szeretnek olvasni, a gyors ismeretszerzés hívei, pörgősebbek, mint az őket körülvevő világ.

Helyezéseink a tanév eddig eltelt hét hónapjában a következők:

Tanuló neve	Helyezés	Tantárgy	Felkészítő tanár	Helyszín	Típus
Alsó tagozat					
Szunyogh Tamás (4.o.)	3.	Rajz	Bartáné Szanics Éva, Podlovics Imre	Kemecse	RISZ
Bancsó Viktória (3.o.)	2.	Hangos meseolvasó	Laub Ilona	Kótaj	RISZ
Vajkó Zsófia (3.o.)	3.				
Rácz Boglárka (1.o.)	2.	Szavaló	Toma Erzsébet	Paszab	RISZ
Kocsis Krisztina (4.o.)	3.	Mesemondó	Bartáné Szanics Éva	Tiszatelek	RISZ
Béres Dániel (4.o.)	3.	Matematika	Bartáné Szanics Éva	Nyírpazony	RISZ
Popovics Balázs (4.o.)	2.	Informatika-Logo	Munkácsiné Kolozsi Katalin	Nyíregyháza	Megyei
Béres Dániel (4.o.)	4.				
Felső tagozat					
Varkoly Nelli (6.o.)	2.	Szavaló	Molnárné Márta Erika	Gávavencsellő	RISZ
Nyerges Flóra (7.o.)	2.		Frank Edina		
Oláh Fanni (6.o.)	3.	Helyesírás	Molnárné Márta Erika	Kemecse	RISZ
Nyerges Flóra (7.o.)	1.	Próza-mondó	Frank Edina	Kék	RISZ
Géczi Fábrián (8.o.)	3.	Történelem	Géczi Ferenc	Gégény	RISZ
Alajtner Rebeka (5.o.)	2.		Pál Mónika		
Géczi Fábrián (8.o.)	3.	Angol	Pető Attila	Ibrány	RISZ

Még mindig vannak reményeink, nincs vége a tanévnek...

Lejegyezte: **Munkácsiné Kolozsi Katalin**

A Napfény Nyugdíjas Egyesület életéből

A 2010-es évről fotók s élményekkel bevéselt emlékek vallanak a klubtagok közös örömeiről.

Sikeres programok összetartó ereje kovácsoolja, formálja a 2011-es munkatervet, amit elfogadtunk. Szeretnénk ezután is részt vállalni a község, s a Nyugdíjas Szövetség életéből, rendezvényeiből.

Részt vettünk a falu március 15-ei ünnepségén, koszorút helyeztünk el Kossuth szobrán.

A klub első ünnepsége a nőnap – a Julikák, Piroskák, Józsefek, Irénkéék és Béla névnaposok köszöntése. E családi hangulatú ünnepségünket megtisztelte Barta Miklós Ferenc polgármester és Dr. Németh Károly jegyző. Mint mindig, most is az általános iskola tanulói kedves műsorral köszöntötték a nőket és boldogan adták át ajándékukat. Köszönjük Bartáné Szanics Éva és Frank Edina tanárnőknek a munkájukat, fáradságukat.

A gyerekek kedves műsora után polgármester úr köszöntötte a nőket és a névnaposokat. Nem jöttek üres kézzel: a nők virágot, a névnaposok ajándékot is kaptak.

Beszélggettünk, dalolgattunk a finom falatok fogyasztása után. A tombolasorsolás a kedvencek közé tartozik – most is így volt.

A hosszú, kemény tél után Hajdúszoboszlón voltunk, fájós lábunkat, testrészünk egy kicsit rendbe hozni. A Nap sütött, az idő jó volt, érezte, hogy kirándulni megyünk. Nem is gondoltunk arra, hogy március 15-ei ünnepség résztvevői leszünk. A strandon nagyon szép műsort láttunk. Úgyes gyerekek táncoltak, énekeltek, szavaltak, prózát mondtak.

Köszönetünket fejezzük ki a Móricz Zsigmond Színház igazgatójának, hogy lehetőséget biztosít a nyugdíjas klubok, egyesületek tagjainak a főpróbákra való részvételre. Ebben az évben már két darabot néztünk meg (Adáshiba, Kaland). Nagy élményt jelentett mindkét előadás.

Megemlékeztünk a költészet napjáról. Bojtos József-né, Frank József és Németh Erzsébet tolmácsolásában szép verseket hallottunk.

Németh Erzsébet
egyesület elnöke

Múló évek, szép gyermekkor, jöjj vissza egy szóra...

Ha a rohanó hétköznapokon megállunk egy pillanatra, és elgondolodunk azon, hogy mit is jelent számunkra Buj, millió apró gyöngyszemet fogunk felfedezni.

Régi és új idő emlékei, mint mozaikdarabok kerülnek elő, ha mélyebbre ásunk a múltban. A közös termény-betakarítások, éjszakákon át tartó „csumázások”, a kisvasút, a Zöld Kereszt fürdőház, az általános iskola, mind meghatározó élmény az idősek, és fiatalok számára egyaránt. Hisz múlt nélkül nincs jelen és jövő sem.

Sok jelenlegi és egykori buji lakos számára jelenti, és jelentette – a mai nevén – a II. Rákóczi Ferenc Általános és Művészeti Iskola, Óvoda, Könyvtár az élet kezdetét. Az alapozó, biztos tudás, mely az egyik legfontosabb dolog az életben, a közösségi élet, a barátság, és sok minden más mellett. Ha messze sodorja is az élet az embert, szívében mindig buji lakos, iskolás gyermek marad. Ez volt a sors Vida B. Valéria, született Lukács Valéria számára is, aki az Amerikai Egyesült Államokba költözött sok-sok évvel ezelőtt.

Am nem felejtette el egykori szülőfaluját, és iskoláját sem, ahol akkoriban még 40–50 fős csoportokban zajlott az oktatás. A mai napig számos módon és formában támogatja az intézményt kézimunkák, gyermekjátékok, helyesíró versenyre való jutalmak, tánckellékek, több tucat jótékonyági báli, saját kézzel készített evőeszköztartók megvarrásával, és vásárlásával. Mindig örömmel fogadja az iskolánk építéséről, fejlesztéséről, modernizációjáról szóló híreket, hisz van bőven.

Melegséggel tölt el minket, hogy vannak még önzetlen, segíteni akaró emberek, akik mindig szívükön viselik a község központi életének, oktatásának a sorsát. Mi mást mondhatnánk, csak azt, hogy hálásan köszönjük, és kívánjuk, hogy Isten értesse erőben és egészségben sokáig, remélve azt, hogy a jövőben is lesznek ilyen segítők, mint Lukács Valéria, akik majd a nyomdokaiba lépnek.

Zombor Edith Valerie



ELETKÉPEK

Húsvét másnapján

Tudjátok az úgy volt – idéztem az emlékeket az unokáimnak –, akik szájatva hallgatták azt. Még alig virradt, barátaim már rugdalták a kiskaput, s indulhattunk az iskolai vászon „bakóval” a vállunkon, a szagos rózsavízzel a kezünkben, locsolkodni. A versekkel nem volt gond, évről-évre ugyanazokat mondtuk. Az anyém így kezdődött: „Húsvét második napján mi jutott eszembe, csuprot, vízipuskát fogtam a kezembe.” Legjobb barátaim, Sanyi az „Én kis kertészlegény” kezdetűt mondta, Árpai a „Kelj fel kislány, kelj fel” kezdetűvel vitézkedett. Miután meglocsoltuk a lányt, lányokat, kaptuk a tojást, meg a kalácsot a tarisznyába, a pénzt meg a bugyellárisba. Egy-egy pár fillér óriási kincs volt akkor nekünk. A legnagyobb én voltam közöttük, s az egyik

helyen – ma is emlékszem rá – a három lány közül a legszebbtől még csókot is kaptam. Meg is lepődtem, mert a legénységhez igencsak kicsi voltam (unokáim összenéztek és kuncogtak). „Szeretős” vagy, csúfoltak a többiek is.

Kis csapatunk 3–4 főből, barátaimból állt. Már napokkal előtte boldog várakozással, izgalommal teltek a napjaink. Első feladat a listák és az útvonal összeállítása volt. Először a rokonokhoz, szomszédokhoz, osztálytársakhoz kellett menni. Szüleink ellenőrizték is a névsort, mert abból nagy-nagy baj is származhatott volna, ha valaki kimarad. Ezután egyeztetjük a gyülekezés helyét, az indulás időpontját. A színes rózsavizet jó anyáink készítették. Orvosságos üvegekre – kinek milyen volt – fehér gyolcsot kötöttünk, a vízbe egy kis kölni is került az illata miatt, színét a „Frank” kávé papírával pirosították.

Korán kellett indulni, mert mire beharangoztak, már otthon kellett lenni. Autó-

val, kérdezett közbe a kisebbik unokám. Nem, akkor még nem volt autó, válaszoltam, különben is húsvétkor, és tíz éven alul nem fárad el a legény, vallottuk. Egyikünk-nél még bot is volt, a kutyák, meg a felvégi legénykék elleni biztonság okából.

A lányok hagyma lével, vagy bürökkel színezett hímestojásokkal ajándékoztak meg bennünket. Az egyiktől piros, a másiktól zöld színt kapott a tojás. Fényes színét a szalonna héjától kapta. Pénz csak a rokon gyerekeknek járt.

De dicséretet is kaptunk mindenütt. Hogy megnőttetek, maholnap már szeretőt is választhattok magatoknak. Talán van is már valaki faggattak, mi meg csak pirultunk.

Utoljára mentünk nagymamámhoz. Ott kétszer is el kellett mondanom a verset. Mondjad csak lelke, és a könnyek csillogtak örömtől a szemében. Mintha csak unokáim is elérzékenyültek volna.

Oláh Gábor

Szociális Alapszolgáltatási Központ, Buj

helyi problémára – helyi megoldás

A személyes gondoskodást nyújtó szociális alapszolgáltatási feladatok ellátására, mely minden település számára kötelezően ellátandó feladat, Buj, Balsa, Gávavencselő, Ibrány, Paszab és Tiszabercel településeken 2008. augusztus 1-jétől a Közép-Szabolcsi Többcélú Kistérségi Társulás keretén belül, intézményi társulás által létrejött **Szociális Alapszolgáltatási Központ** látja el. Az intézmény központja **Buj** községben működik.

A Központ alaptervevénye: a személyes gondoskodást nyújtó szociális alapszolgáltatások biztosítása a társult településeken.

Feladata: szociális étkeztetés, házi segítségnyújtás, nappali ellátás, idősök nappali ellátása.

Szolgáltatások célja

A szociális alapszolgáltatások elsődleges célja, hogy az egyének, családok rossz egészségi állapotára, szociális helyzetére, életvezetési problémáik megoldására a szociális szakemberek helyi szinten, az alapellátás biztosításával keressenek megoldást.

Az alapszolgáltatások biztosításával elérhetővé válik már az olyan létfenntartást veszélyeztető probléma megoldása is, mint a napi egyszeri meleg ebéd hiánya az **étkeztetés** igénylésével. A **házi segítségnyújtás** lehetőségével az egyén nem szakad el a megszokott életközösségtől, mivel önállósági, önkiszolgálási képességeinek javításához, szükségleteinek kielégítéséhez szükséges segítséget otthonában kapja meg. A **nappali ellátásban** a folyamatos felügyelet biztosításával a fizikai, mentális, szociális szükségletek kielégítődnak, az egyén aktív életet élhet.

Az ellátottak önállóságának megerősítésével, támogatásával a függőségi helyzet kialakulása megakadályozható.

Szolgáltatások feladata

A szolgáltatások feladata A **szociális igazgatásról és szociális ellátásról szóló 1993. évi III. törvényben** rögzített személyes gondoskodást nyújtó szociális alapszolgáltatások biztosítása, az ellátásra jogosultak szükségleteinek feltérképezése, szükségleteikhez igazított segítségnyújtás biztosítása, a szociális szolgáltatásokhoz való hozzáférés elősegítése.

A Központ számára a legfontosabb feladat, az ellátottak egyéni szükségleteinek figyelembe vételével megvalósuló egyéni szabott szolgáltatás nyújtása, illetve, hogy ennek révén pozitív változást érzünk el az ellátottunk, a klienseink életében.

A Központ szolgáltatásai

Étkeztetés

Az étkeztetés keretében azoknak a szociálisan rászorultaknak a legalább napi

egyszeri meleg étkezéséről kell gondoskodni, akik azt önmaguknak, illetve önmaguk és eltartottjaik részére tartósan vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani.

Az ellátottak részére biztosítja az étel – kiszolgálásával egyidejű helyben fogyasztását,
– elvitelének lehetővé tételét,
– lakásra szállítását.
Az intézmény ezen ellátás keretein belül lehetőségét biztosítja az egyszeri meleg ebéd mellett a háromszori (tízórai-ebéd-vacsora) étkezés igénybevételére is.

Házi segítségnyújtás

A házi segítségnyújtás olyan alapellátási forma, melynek keretében a szolgáltatást igénybe vevő személy saját lakókörnyezetében kapja meg az önálló életviteléhez szükséges ellátást.

Célja gondoskodni azokról az időskorú, beteg, fogyatékos személyekről, akik önmaguk ellátására, az önkiszolgálásra saját erőből nem képesek. Segítséget nyújt ahhoz, hogy az ellátást igénybe vevő fizikai, mentális, szociális szükséglete saját lakókörnyezetében, életkorának, élethelyzetének és egészségi állapotának megfelelően, meglévő képességeinek fenntartásával, fejlesztésével biztosított legyen.

Feladata:

- az alapvető ápolási-gondozási feladatok elvégzése (sebkezelés, vércukor-nyomásmérés, gyógyszeradagolás),
- közreműködés az önálló életvitel fenntartásában (bevásárlás, ügyintézés),
- az ellátott és lakókörnyezete higiéniai körülményeinek megtartásában való közreműködés (takarítás, mosás, tisztálkodásban – étkezésben való segítségnyújtás),
- feladata a veszélyhelyzetek kialakulásának a megakadályozása (rövidebb-hosszabb távú személyi felügyelet),
- az egészségügyi alap- és szakellátáshoz való hozzáférés elősegítése (gyógyszerírás, gyógyszerkiváltás, szakellátás során – indokolt esetben – személyi kísérő biztosítása).

Nappali ellátás

– idősök nappali ellátása

A **nappali ellátás** elsősorban a saját otthonukban élő tizennyolcadik életévüket betöltött, egészségi állapotuk vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek részére biztosít lehetőséget napközbeni tartózkodásra.

A nappali ellátás feladata:

- a napközbeni tartózkodás biztosítása,
- a társas kapcsolatok kialakítása és fenntartása,

- az alapvető higiéniai szükségletek kielégítése,
 - szükség esetén az étkeztetés megszervezése,
 - hivatalos ügyek intézése,
 - az egészségügyi alap- és szakellátásban való közreműködés.
- Az intézmény lehetőséget biztosít az ellátottak részére a hosszabb távú felügyeleti igény kielégítésére.

Térítési díj

Az ellátottak a szolgáltatásokért **térítési díjat** kötelesek fizetni. A térítési díjak mértékét a Buj Község Önkormányzat Képviselő-testületének a **személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról, azok igénybevételéről, valamint a fizetendő térítési díjakról** szóló 8/2011. (IV. 01.) számú önkormányzati rendelete szabályozza. A kiszámítás alapja a szolgáltatási önköltség és a normatív állami támogatás különbsége.

Buj településen 2011. április 1-jétől érvényes fizetendő térítési díjak:

Étkezés

Szolgáltatás	Térítési díj/nap
Ebéd	284,- Ft
Háromszori étkezés	657,- Ft
Ebédszállítás	70,- Ft

Házi segítségnyújtás

Szolgáltatás	Térítési díj/óra
Házi segítségnyújtás gondozási óradíj	100,- Ft

Idősök nappali ellátása

Szolgáltatás	Térítési díj/nap	
Nappali ellátás	20 Ft	
Étkezés	ebéd	284 Ft
	háromszori	657 Ft

A településen működő, a térség szociális alapszolgáltatásában központi szerepet betöltő **Szociális Alapszolgáltatási Központ** egy helyi intézmény, ahol a szociális alapszolgáltatások – **étkezés, házi segítségnyújtás, idősök nappali ellátása** – biztosítása, elérhetősége lehetőséget nyújt a település lakosai számára problémáik megoldásában. A település lakosai az önfenntartási és önállósági képességeik kielégítéséhez az intézmény működésével helyben igényelhet segítséget kapnak, helyi szakemberektől.

Forduljanak hozzánk bizalommal!

Kérem keressenek minket **Buj, Jókai u. 2. sz.** alatt, vagy telefonon **205-455/18** melléken, ahol további részletes felvilágosítást tudunk adni a biztosított szolgáltatásokról.

Vargáné Bukai Andrea
Szociális Alapszolgáltatási Központ
int. vez.

TAVASZI FÁRADTSÁG

A tél elmúltával védelmi rendszerünk meggyengül, koncentrációs képességünk romlik, és megjelennek a tavaszi fáradtság első tünetei.

A tavaszi fáradtság egyik oka, hogy télen szervezetünk felélte az előző nyáron felhalmozott energiatartalékait, ráadásul a kevés téli fényvel nagyobb alvásigény is együtt jár, amit ha nem elégítünk ki, előbb-utóbb kimerülünk. Testünk fáradtságát tovább fokozzák az időjárási frontok és a stressz, ami szintén rengeteg energiát vesz ki belőlünk. A stressz és az idegeskedés ugyanis jelentősen csökkenti a szervezet szerotonin-szintjét. Ha szervezetünkben csökken a szerotonin, hangulatunk romlani kezd, borúsan látjuk a dolgokat, és eluralkodhat rajtunk a féltékenység és a depresszió. A legfrissebb kutatások szerint ez a hangulathormon nagy mértékben felelős a tavaszi fáradtságért.

Az agy működésében tapasztalható kisebb-nagyobb zavarokért olykor csak „banális” ok, például valamely vitamin hiánya a felelős. A képességeikhez mérten rosszabb teljesítményt nyújtó iskolások vizsgálata során amerikai kutatók úgy találták, hogy a problémák felléptek, csakúgy, mint a hasonló tünetekkel rendelkező tavaszi fáradtság jelentkezésekor is érdemes a vitaminpótlásra gondolni.

Megfelelő vitaminpótlás – jobb teljesítmény

Az agy és az idegrendszer megfelelő működéséhez különösen fontos tápanyagok: a tiamin, a niacin, a B6, B12 vitaminok, a réz, a jód, a vas, a magnézium, a mangán, a kén, a cink. Igen gyakori, hogy az étrend alacsony tápanyagszintje nem teszi lehetővé az agy megfelelő működését. A jóltápláltság (és ez a kiegyensúlyozott, egészséges, teljes értékű étkezést jelenti) mindig fontos, de különösen a fizikai, szellemi fejlődés ideje alatt. Több vizsgálat kimutatta, hogy még a csekély mértékű vitaminhiány is jelentős mértékben befolyásolhatja a tanulást, a viselkedést. Így a tavaszi fáradtság jelei, tünetei is csökkenthetők, a teljesítményünk javítható, ha komolyan vesszük a vitaminpótlást.

Alapszabályok az egészségért

A lakosság többsége nem elegendő mennyiségben fogyaszt vitaminokat és ásványi anyagokat, ám a hiány általában nem olyan mértékű, hogy hiánybetegség formájában látható legyen. Igen ritka a skorbut, de viszonylag gyakori az enyhe vitaminhiány, ennek pontos kimutatására azonban ritkán szokott sor kerülni, mivel sokféle drága laboratóriumi vizsgálatra lenne szükség. Jónéhány amerikai szakember úgy véli, hogy megéri akár egész életen át szedni az adott vitaminokat. Azt javasolják, hogy a táplálék kiegészítés programjának kidolgozásánál három fontos szabályt tartsunk be (természetesen a kiegyensúlyozott táplálkozásra, a mozgásra és a szabad levegőn való tartózkodásra alapozva):

- szedjük komplex vitamin- és ásványianyag-készítményt,
- külön is vigyünk be antioxidánsot,
- fogyasszunk naponta egy evőkanál lenmagolajat.

A komplex vitamin- és ásványianyag-készítmények fogyasztásával kapcsolatban nem szabad túlzásokba esnünk. Elsődleges a kiegyensúlyozott táplálkozásból kellene fedezni a szükséges tápanyagokat, de egyes tartós vagy átmeneti időszakokban a kiegészítés szükségessé válhat. Ilyen például a dohányzás, a legyengült immunrendszer, a változókor, a fogamzásgátló-szedés, a stresszes időszakok és a tavaszi fáradtság.

Antioxidánsok a tartós frissességért

A szabad gyökök erős reakciókészségű molekulák, az általuk okozott úgynevezett oxidációs károsodásoknak szerepük van a korai öregedésben és több kórfolyamat (daganat, szívbetegség) beindulásában. Az antioxidánsok segítenek kivédeni a szabad gyökök okozta károsodást. A béta-karotin, a szelén, az E-, a C-vitamin mind antioxidánsok, fogyasztásuk természetesen úton a legoptimálisabb. Ideális forrásaik: sárgarépa, zeller, brokkoli, karfiol, fokhagyma, joghurt, halolaj, tojás, máj, citrusfélék, teljes kiőrlésű gabonák, tengeri halak, búzacsíra.

Mindennapi tanácsok fáradtság ellen

- Minél többet mozogjunk a szabad levegőn!
- Mindennap fogyasszunk friss, nyers zöldséget, gyümölcsöt – lehetőleg szezonálisan!
- Igyunk minél több tiszta vizet!
- Több alkalommal együnk keveset!
- Aludjunk legalább napi 7–8 órát!

Dr. Balogh Roland
házi orvos

MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívjuk Önt és kedves családját
– a bölcsődés gyerekeket segítő – jótékonyági bálunkra.

Ideje: 2011. május 28. (szombat), 19 óra

Helye: Általános Iskola tornaterme

Belépőjegy ára: 2.500,- Ft/fő,
mely a vacsora árát is tartalmazza

Zene: MIX Együttes

• Büfé, tombola, tánc •

Szeretettel várunk mindenkit: a Bölcsőde dolgozóit



Buj község önkormányzatának lapja

Felelős kiadó: **Barta Miklós Ferenc** polgármester • Felelős szerkesztő: **Mikóvics Miklósné**

Tanácsadó szerkesztő: **Béres Csaba** • Fotók: **Mester János**

Munkatársak: **Dr. Balogh Roland, Bartáné Szanics Éva, Munkácsiné Kolozsi Katalin, Németh Erzsébet, Dr. Németh Károly, Oláh Gábor, Tóth Lajosné, Vargáné Bukai Andrea, Zombor Edith Valeria**